

# CLINIC CORRECT

## Patientinformation

### BOTOX

**BOTOX** er et varemærke for botulinumtoksin type A, et neurotoksin, der blokerer for meddelelser mellem muskler og de nerver, der styrer dem. Effekten af botox viser sig typisk 2-10 dage efter injektion og varer generelt i 3-6 måneder. FDA har godkendt brugen af botox til behandling af ansigtsdystonier (spasmer), strabismus (skelen) og til midlertidigt at blødgøre ansigtsrytmer (rynker) mellem øjenbrynene. Mens FDA ikke har godkendt injektioner for at forbedre udseendet af rynker i andre områder af ansigtet, kan læger udføre disse "off-label" procedurer. Der er alternativer til botox, inklusive ingen behandling, eller medicin eller kirurgi på ansigtsnerver og muskler.

**Modelbehandling** under supervision af klinikkens behandlingsansvarlige læge. Finefacial Studio uddanner rette, kompetente kandidater i kosmetiske behandlinger og injektionsteknikker med filler og skinbooster og botox. Dette sker i forbindelse med det lovpligtige registreringskursus. Uddannelsen omfatter grundig teoretisk viden om anatomi og komplikationer, samt supervision af et givent antal model behandlinger efter kandidatens baggrundsmæssige forudsætninger og uddannelsesniveau. Behandlingerne er superviseret af klinikkens behandlingsansvarlige læge, som det fremgår af autorisationsregistret [www.autregweb.sst.dk](http://www.autregweb.sst.dk)

**Indikationer:** Statiske og dynamiske rynker. Reduktion af muskulær overaktivitet, f.eks. tyggemuskler. Øget svedtendens i hænder eller i armhulerne.

### Behandlingsforløb

**Forundersøgelse:** Du bliver set af en speciallæge hvor du bliver spurgt ind til medicin og om du fejler noget. Der laves en analyse af ansigtet og du bliver grundigt informeret om hvad du kan forvente af behandlingen og om behandlingen er egnet for dig. Der bliver taget billede af dig så du efterfølgende kan se effekten af behandlingen. Loven foreskriver at du skal have 2 dages betænkningstid inden selve behandlingen påbegyndes. Vi anbefaler ikke at indtage alkohol 48 timer inden og efter behandlingen. Du er velkommen til at tage en bisidder med både til forundersøgelse og behandling.

### Behandlingen

Området som skal behandles desinficeres og markeres, mød gerne op til behandling uden make-up! Med en meget tynd nål injiceres botox i de relevante muskelområder. Behandlingen varer op til 20 minutter, afhængigt af hvor mange områder der skal behandles.

Vi beder om fremvisning af billedlegitimation. **Husk ID** når du møder op til behandlingen.

**Kontrol:** Vi tilbyder at du kan komme til én enkelt kontrol 10-14 dage efter behandlingen, hvis ikke andet aftales. I nogle situationer vil der være behov for en touchup, for at nå det ønskede resultat. Touchup indenfor et interval på 10-14 dage efter behandling koster 200,- (Efter 14 dage tages der fuld pris for området).

Læs med fordel klinikkens **råd og vejledning** på hjemmesiden [www.cliniccorrect.dk](http://www.cliniccorrect.dk)

# CLINIC CORRECT

**Holdbarhed:** Det kan forventes at effekten af botuliniumtoxin holder i 3-6 måneder. Effekten indtræder efter ca. 5 dage og har fuld effekt 14 dage efter behandlingen, hvorefter effekten aftager gradvist og det anbefales at virkningen er fuldstændig aftaget før ny behandling. Faktorer der spiller en vigtig rolle i forhold til holdbarheden af effekten af botuliniumtoxin:

**Fysisk Aktivitet:** Personer, der er meget aktive og træner regelmæssigt, kan have en kortere varighed af effekten, da øget blodgennemstrømning kan fremskynde nedbrydningen af toxinet.

**Stress:** Høje stressniveauer kan potentielt reducere effekten, da stress kan øge muskelspændingerne, hvilket kan nedbryde toxinet hurtigere.

**Ryging og Alkohol:** Ryging og overdreven alkoholindtagelse kan påvirke hudens sundhed og dermed effekten af behandlingen.

**Planlægning af Behandling:** Det kan være en god idé at undgå botulinumtoxin-behandling lige før en ferie, hvor patienten planlægger at opholde sig meget i solen. Hvis behandling er nødvendig, bør patienten informeres om vigtigheden af solbeskyttelse:

**Brug af Solbeskyttelse:** Patienter, der har fået botulinumtoxin, bør opfordres til at bruge bredspektret solcreme (SPF 30 eller højere) for at beskytte huden mod UV-stråler. Dette hjælper med at bevare hudens sundhed og kan bidrage til at forlænge effekten af toxinet.

**Undgå Solarium:** Brugen af solarium frarådes kraftigt, da det udsætter huden for intense UV-stråler, som kan forringe behandlingseffekten og skade huden på længere sigt. Soleksponering kan forårsage inflammation og rødme i huden. Hvis huden er irriteret eller inflammeret, kan det potentielt påvirke, hvor længe toxinet varer, da betændt hud kan have en højere metabolisk aktivitet, som kan nedbryde toxinet hurtigere. Det anbefales derfor ofte, at man undgår intens soleksponering lige før og efter en botulinumtoxin-behandling for at undgå unødvendig irritation.

**Bivirkninger og komplikationer Inkluderet, men ikke begrænset til:**

- Blå mærker. Hævelse, rødme i indstiksstedet.
- Infektion.
- Allergisk reaktion.
- Mundtørhed
- Under-korrektion (ikke optimal effekt) eller over-korrektion (for meget effekt).
- Ansigtsasymmetri (den ene side der anderledes ud, end den anden).
- Lammelse af en nærliggende muskel, der kan føre til: hængende øjenlåg, dobbeltsyn, manglende evne til at lukke øjet, besvær med at fløjte eller drikke af sugerør.
- Generaliseret svaghed, permanent tab af muskeltonus ved gentagen injektion.
- Influenzalignede symptomer eller luftvejsinfektion, kvalme og hovedpine.

# CLINIC CORRECT

Der har ikke været rapporteret om sygdomsoverførsel gennem botox. Hos en lille del af patienter, specielt dem der har fået Botox gentagne gange, kan kroppen udvikle antistoffer mod botulinumtoksin. Derfor vil man hos denne patientgruppe se, en ofte begrænset, eller helt udeblivende effekt af behandlingen. Her vil man kunne anvende et alternativt mærke, fx Dysport, idet at molekylestrukturen er forskellig fra et mærke til et andet.

**Kontraindikationer- du bør ikke få botox behandling, hvis:** Du er gravid eller ammende; allergisk overfor albumin; har en infektion, hudlidelse eller muskelsvaghed på injektionsstedet. Har Eaton-Lambert syndrom, Lou Gehrigs sygdom eller myasthenia gravis.

## Returret

Der er ikke returret på vores behandlinger med BOTOX, vi henviser til at du gennemlæser vores handelsbetingelser grundigt, der kan findes på klinikens hjemmeside [www.cliniccorrect.dk](http://www.cliniccorrect.dk)

**Persondatapolitik, sikkerhed og fortrolighed:** Personlige informationer, billeder m.m. videregives ikke til 3. part uden samtykke. I henhold til EU's nye databeskyttelsesforordning (GDPR) gives samtykke til, at Clinic Correct må kontakte patienter per e-mail ud fra de oplysninger der er givet ved oprettelse. Som patient kan du altid bede om indsigt. Uddybende persondatapolitik findes på [www.cliniccorrect.dk](http://www.cliniccorrect.dk)

**Utsigtet og atypisk reaktion:** Du accepterer, at hvis der skulle opstå spørgsmål eller bekymringer vedrørende behandlingsresultater, underrettes behandleren, som vil visitere til et passende videre forløb. I tilfælde af utilsigtede hændelser henvises til [www.stps.dk](http://www.stps.dk) hvor skema kan udfyldes. Clinic Correct er dækket af lovpligtig patientforsikring hos Top Danmark.

## Tak fordi du valgte Clinic Correct

Med venlig hilsen

Michelle Raja Rosenmai  
Indehaver & behandler

Per Tork Larsen  
Behandlingsansvarlig læge

Nikita Angelica Mrozinski  
Sygeplejerske

Tlf. nr.: 91800129

Mail: [admin@cliniccorrect.dk](mailto:admin@cliniccorrect.dk)